



# IN DIALOOG *met de pedagoog*

*Pedagoog Inge van Rijn deelt ieder nummer een gesprek dat zij met een pedagogisch medewerker voerde. Deze maand: 'Ze piepen zo!'*

TEKST **INGE VAN RIJN** BEELD **ISTOCK**

## **Dit zijn alleen nog de kleintjes.**

**Olaf en Viviana zijn allebei super-eenkennig, dus ik hoef me maar om te draaien en het is al mis.**

'Ik kan me voorstellen dat dat vermoeiend voor je is. Voor een baby zijn dit trouwens allemaal wel 'goede redenen' om te huilen, maar alles bij elkaar kan ik me voorstellen dat het wat veel is. Zou het iets met elkaar te maken hebben denk je?'

## **Nou, de hele sfeer in de groep is onrustig. Debbie en ik raken er ook gestrest van.**

'En hebben jullie hierover met elkaar gesproken?'

## **Nee, daar hebben we geen tijd voor!**

'Je zit er nu ook niet echt rustig bij zie ik. Probeer de groep nu even los te laten en met mij na te denken over dit probleem. Zijn er ook rustige momenten op de dag?'

## **Nee, eigenlijk niet. En Debbie heeft last van haar rug, dus ik loop de hele dag te rennen.**

'Kijk, dat is ook goed om te weten. Daar worden de kinderen heel onrustig van! Ik heb een uitdaging voor jullie: spreek eens met elkaar af dat je langzamer gaat bewegen.'

## **Langzamer?!**

'Ja, dat geeft rust in je hoofd. En ook de baby's worden er rustiger van.'

## **Maar dan krijg ik nooit mijn taken af, want Debbie kan niet tillen, dus...**

'Je zult de taken misschien wat anders moeten verdelen, zodat je meer tijd krijgt om met de kinderen bezig te zijn. En voor Debbie kun je je leidinggevende misschien vragen om een ergo-coach.'

## **Wat voor coach?**

'Een ergo-coach is iemand die je laat zien hoe je bijvoorbeeld makkelijker kunt tillen. Je leert samen met de baby bewegen. Je nodigt de baby als het ware uit om zelf op te staan. Kijk anders eens op de site van Tineke van Westerop: [www.tinekevanwesterop.nl](http://www.tinekevanwesterop.nl). Daar lees je er meer over.'

## **Staan? Zijn ze daar niet te klein voor?**

'Nee hoor, kijk maar eens naar de jonge baby's op je groep. Uit zichzelf maken ze al veel bewegingen, ze kunnen meer dan je denkt.'

## **Oké, maar dat huilen?**

'Daarmee vragen ze jullie aandacht. Geef ze meer aandacht tijdens het verschonen, eten en in bed leggen. Je zal zien dat het huilen na een tijdje minder wordt. Vertrouw erop!'

## **We hebben zoveel moeilijke baby's op onze groep!**

'Oké, wat is veel en wat bedoel je met moeilijk?'

## **Ze huilen zoveel. Winnie begint te piepen zodra je haar neerlegt, Pascal slaapt slecht en huilt om niks. En dan de tweeling: als de een begint, gaat de ander ook huilen.**

'Dat zijn dus al vier huilende baby's begrijp ik.'